

**Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 06 06.02. - 12.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!**

<b>Datum</b>	<b>Für großen Hunger</b>  <i>Menü 1 5,30 - 6,30 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Vollkost</b>  <i>Menü 2 3,80 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Leichte Vollkost</b>  <i>Menü 3 4,15 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Diabetiker-Menü</b>  <i>Menü 4 4,30 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)
<b>Mo.</b> <b>06.02.</b>	<b>Gebackenes Schollenfilet(6416)</b> gef. mit Champignons u. Krabben in Weißweinsauce, dazu Gemüse und Kräuterkartoffeln (28) 6,30 €	o.A. 791 23 42/73	<b>Hackbraten vom Rind (5061)</b> und Schwein mit Gemüse in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfe-Spätzle (25,27)	4 605 25 32/49	<b>Gemüseplatte (5353)</b> mit Kartoffeln in Kräutersauce(V)	3,5 366 10 15/42	<b>Geflügelfrikadelle (5747)</b> in Pfeffersauce mit gelben und roten Möhren, dazu Nudeln	3,9 509 26 22/47
<b>Die.</b> <b>07.02.</b>	<b>Chickencurry "India" (6709)</b> zarte Hähnchenfilets in Curry- sauce m. Ananas-,Pfirsich-, Mangost.u. gr. Pfeffer, dazu Langkornreis 6,30 €	o.A. 607 31 16/38	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein (25,3,8,26) (5613)	o.A. 661 26 36/45	<b>Alaska-Seelachs</b> in Dillsauce (5450) dazu Rote-Bete-Gemüse und Stampfkartoffeln (26)	3,4 418 23 16/41	<b>Schweinebraten (5127)</b> in Champignonsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (25)	2,4 371 20 17/29
<b>Mi.</b> <b>08.02.</b>	<b>Pikante Räuberpfanne (6064)</b> mit Schweine- + Rinderhackfleisch in pikanter Sauce m. Champignons, Zwiebeln+Paprika, Nudeln 5,30 €	o.A. 633 31 19/77	<b>Eieromelette (5363)</b> mit Spinat und Kartoffelpüree (V,26)	3,1 492 20 28/37	<b>Fränkischer Sauerbraten</b> vom Rind (5234) mit Rotkohl und Knöpfe- Spätzle	4,2 442 25 14/50	<b>Kasselercarbonade (5158)</b> in Bratenauce mit grünen Bohne und Salzkartoffeln (25,8,27)	2,6 357 23 14/31
<b>Do.</b> <b>09.02.</b>	<b>Schweinesteak "Fürsterin" (6137)</b> in einer Pilzrahmsauce mit Eierspätzle und Röstzwiebelgarnitur (8,28) 6,10 €	o.A. 816 46 41/63	<b>Gebackene Filetstücke vom</b> <b>Alaska-Seelachs (5474)</b> mit Gartengemüse und Kartoffelpüree	4,3 469 18 19/51	<b>Dän. Pfannkuchen(5522)</b> gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (V,1)	o.A. 575 11 28/67	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein (8,25) (5626)	3,2 527 15 33/38
<b>Fr.</b> <b>10.02.</b>	<b>Linseneintopf (6671)</b> "Hausfrauen Art" mit zwei Ammerländer Würstchen und geräuchertem Speck(3,8,26) 5,30 €	o.A. 785 36 38/63	<b>Rinderroulade (5214)</b> in herzhafter Sauce mit Rotkohl und Spätzle (8)	3,7 525 35 22/44	<b>Reis-Gemüse-Eintopf</b> mit Geflügelfleischbällchen (27) (5623)	3,6 297 13 7/43	<b>Metzger-Hacksteak(5010)</b> vom Schwein in Sahne- Pfeffer-Sauce mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln (25)	3,3 252 17 31/40
<b>Sa.</b> <b>11.02.</b>	<b>Feines Rindergeschnetzeltes</b> "Madagaskar" in rosa Pfeffersauce, dazu Spätzle (28) (6219) 6,10 €	o.A. 687 44 30/54	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit grünen Bohnen und (5169) Rahmkartoffeln(25)	3,1 429 21 19/37	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> " Hausfrauen Art" (5105) dazu Nudeln (25)	o.A. 452 31 7/63	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (5465)	4,1 512 15 26/49
<b>So.</b> <b>12.02.</b>	<b>Knusprig gebackener (6450)</b> Alaska Seelachs mit einer feinen Kräutersauce, dazu Petersilienkartoffeln 5,90 €	4 545 28 25/48	<b>Kasselerbraten (5137)</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (25,8,26)	3,4 514 15 30/41	<b>Rinderbraten (5209)</b> in Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	3,3 429 25 17/40	<b>Hähnchengulasch (5784)</b> in Rahmsauce mit Erbsen und Gabelspaghetti	3,4 422 25 15/41

**Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen:** 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

**Angaben zu allergenen Stoffen:** 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchzucker, 28 enthält Alkohol

**Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 06 06.02. - 12.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!**

<b>Datum</b>	<b>Minimenü</b> 3,50 €	BE kcal EW Fett+ KH	<b>Regionalmenü 1</b> <i>aus einer Küche der Region</i> 4,15 €	<b>Regionalmenü 2</b> <i>aus einer Küche der Region</i> 4,15 € / 4,75 €	<b>Kaltmenü</b> <b>+Salatmenü</b> 4,10 €	<b>Dessert</b> 0,90 €
<b>Mo.</b> <b>06.02.</b>	<b>Grießbrei mit (5914)</b> Apfel-Erdbeer-Kompott (V,mit Zuckerart und Süßungsmitteln)	2,3 254 6 12/27	<b>Bauernroulade</b> mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (2,13,19)	<b>Entenkeule</b> mit Rotkohl und Kartoffel- klößen (2,13,19) 4,75 €	<b>Schlachteplatte mit</b> Blut- und Leberwurst, Schmalz, Gewürzgurke, dazu Butter und Brot	Karamell- pudding mit Vanillesoße
<b>Die.</b> <b>07.02.</b>	<b>Klopse (5907)</b> <b>"Königsberger Art" v.</b> Schwein mit Petersilien- kartoffeln (25)	2,7 298 10 13/32	<b>Hähnchenkeule</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (2,13,19)	<b>Gebr. Rinderleber</b> mit Zwiebelsoße, Rotkohl und Kartoffelpüree (2,13,19)4,15 €	<b>Knackwurst</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (2)	Zitronen- creme mit Schoko- streusel
<b>Mi.</b> <b>08.02.</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch (26,27) (26,27) <b>(5956)</b>	2,4 281 12 11/29	<b>5 Fischstäbchen</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Beilage (2,13,19)	<b>Zigeunerschnitzel</b> mit Kartoffelpüree (2,13,19) 4,75 €	<b>Boulette mit</b> hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (2)	Haselnuß- pudding mit Vanillesoße
<b>Do.</b> <b>09.02.</b>	<b>Hähnchenfilet (5932)</b> in Currysoße mit Langkorn- reis (26)	o.A. 398 15 11/59	<b>Rührei mit Kochschinken-</b> streifen, dazu Spinat und Salzkartoffeln (2,13,19)	<b>Wildtopf</b> mit Waldpilzen Rosenkohl und Salzkartoffeln (2,13,19) 4,75 €	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Nudelsalat u. Beilage (2)	Obstsalat
<b>Fr.</b> <b>10.02.</b>	<b>Herzhaftes Rinder-(5917)</b> gulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkar- toffeln (27)	o.A. 260 15 8/29	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Pilzen, dazu Salzkartoffeln	<b>Gebr. Atlant. Butt</b> mit Zitronensoße Salzkartoffeln und Beilage (2,13,19) 4,75 €	<b>Pan. Kotelett</b> mit Kartoffelsalat u. Rohkostbeilage (2)	Schoko- sahnequark
<b>Sa.</b> <b>11.02.</b>	<b>Omelette "naturell"</b> mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße (V) <b>(5997)</b>	2,4 375 21 18/28	<b>Die Anlieferung des Regio- nalmenüs 2 für´s Wochen- ende erfolgt am Freitag als Kühlkost (Aufbewahrung im Kühl- (schrank)</b>	<b>Kohlroulade</b> in einer pikanten Kümmel- Sahne-Soße, dazu Salzkartoffeln (2) 4,15 €	<b>Telefon:</b> <b>0381/</b> <b>666 56 59</b>	<b>hausgemacht und lecker</b>
<b>So.</b> <b>12.02.</b>	<b>Schweinebraten (5973)</b> in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln (25)	2,2 342 14 19/26		<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Soße, mit Röstzwiebeln, Rotkohl und Kartoffelpüree(2,13,19) 4,15 €		

**Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen:** 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

**Angaben zu allergenen Stoffen:** 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchsüßer, 28 enthält Alkohol

# Bestellung

Name:	
Kundennummer:	

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regionalmenü 1	Regionalmenü 2	Kaltmenü	Dessert
<b>KW 05 30.01. - 05.02.2012</b>									
Mo. 30.01.									
Die. 31.01.									
Mi. 01.02.									
Do. 02.02.									
Fr. 03.02.									
Sa. 04.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 05.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regionalmenü 1	Regionalmenü 2	Kaltmenü	Dessert
<b>KW 06 06.02. - 12.02.2012</b>									
Mo. 06.02.									
Die. 07.02.									
Mi. 08.02.									
Do. 09.02.									
Fr. 10.02.									
Sa. 11.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 12.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X