

Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 07 13.02. - 19.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!

Datum	Für großen Hunger <i>Menü 1 5,30 - 6,30 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	Vollkost <i>Menü 2 3,80 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	Leichte Vollkost <i>Menü 3 4,15 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	Diabetiker-Menü <i>Menü 4 4,30 €</i>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)
Mo. 13.02.	Hähnchenbrust (6738) "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln (13,15,19) 5,70 €	o.A. 642 41 20/70	Deftiger Birnen-Bohnen-Speck -Eintopf (5631)	3 378 9 22/36	Thüring. Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße (25) (5128)	3,7 389 18 14/44	Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind dazu Erbsen und Frühlingspüree (5231)	2,6 360 25 13/31
Die. 14.02.	2 naturelle Schw.steaks(6120) "Genfer Art " in Schlemmersoße mit Paprika, Spinat und Zwiebeln, dazu Dauphinekartoffeln 5,90 €	o.A. 755 40 39/54	Fischpfanne (5454) " Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln	3 354 20 13/36	Wirsingeintopf (5629) mit Fleischklößchen vom Rind und Schwein (25,27)	3,2 405 13 20/38	Rührei (5360) mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln (V,26)	2,6 497 19 31/31
Mi. 15.02.	Käsefrikadelle (6024) in pikanter Soße mit Erbsen u. Möhren "naturell" dazu Kartoffelpüree (25,13,15,19,5,10 €	o.A. 794 25 54/49	Schweinshaxenfleisch in deftiger Senfsoße, dazu Schmorkohl und (5168) Kartoffelpüree (25)	o.A. 430 22 20/36	Kartoffelauflauf (5386) " Gutsherren Art " (V)	3,6 552 21 31/43	Putenbraten (5755) aus Putenbrustformfleisch in Rahmsoße mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse,Salzkartoffeln	2,8 354 23 13/33
Do. 16.02.	5 kl. Rostbratwürste (6044) vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (13,19,25) 5,50 €	o.A. 843 24 57/52	Grießbrei (5527) mit Pflaumenkompott (S,V)	3,3 377 9 19/40	Alaska-Seelachs (5477) in Tomaten-Basilikum-Soße mit Gemüsereis	4,2 361 22 7/50	Mettbällchen vom Schwein in Champignonsoße, dazu grüne Bohnen "naturell" mit Kartoffelpüree (25) (5058)	3,5 516 17 29/42
Fr. 17.02.	Buntbarschfilet in (6426) Zitronenbuttersoße,mit Estragon Blattspinat und Kräuterkartoffeln (16) 6,10 €	3,1 543 28 28,37	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis (28) (5706)	o.A. 641 30 27/66	Klopse Königsberger Art vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (25) (5004)	3,8 497 17 26/45	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel- (5301) Garnitur (V,1)	4,8 478 19 18/57
Sa. 18.02.	2 Schweinehacksteaks (6025) in Pfefferrahmsoße,Bohngemüse und Eierspätzle (23,13,19,15) 5,70€	o.A. 703 31 40/50	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße (5302) vom Rind und Schwein (25,27)	o.A. 529 26 18,64	Gebr. Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrgemüse u. Stampfkartoffeln (5704)	2,8 414 25 18/33	Gemüseeeintopf (5620) "Frühlings Art" (V,26,27)	2,4 303 8 15/29
So. 19.02.	Überback. Poulardenfilets,Italo Hähnchenfilets in Soße mit (6430) Paprika u. Zwiebeln, mit Käse bestreut und Kartoffelkräpfen(1)5,90 €	o.A. 850 46 45/58	Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln (25) (5165)	3,5 584 23 33/42	Feines Omelette (5364) in Käsesoße, dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln (V)	3 522 19 31/36	Paniertes (5481) Alaska-Seelachsfilet in milder Senfsoße, dazu Salzkartoffeln	3,7 474 27 19/44

Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen: 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

Angaben zu allergenen Stoffen: 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchzucker, 28 enthält Alkohol

Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 07 13.02. - 19.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!

Datum	Minimenü 3,50 €	BE kcal EW Fett+ KH	Regionalmenü 1 aus einer Küche der Region 4,15 €	Regionalmenü 2 aus einer Küche der Region 4,15 € / 4,75 €	Kaltmenü +Salatmenü 4,10 €	Dessert 0,90 €
Mo. 13.02.	Milchreis (5915) mit Zimt und Zucker(V,26)	o.A. 432 10 7F/81	Gefüllte Paprikaschote in Sahnesoße mit Salzkartoffeln (4)	Hirschbraten in Soße, dazu Butter- rosenkohl u. Kartoffel- klöße(4,8,9) 4,75 €	Heringshappen in Sahnesoße mit Butter und Brot dazu Salatbeilage	Pfirsich- kompott
Die. 14.02.	Rinderhacksteak(5901) in Soße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln	3 337 15 13/36	Schmorgurken mit Kasseler und Salzkartoffeln	Kaninchenkeule dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (4,8,9) 4,75 €	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Beilage (2)	Eierlikör- creme
Mi. 15.02.	Erbsensuppe (5991) mit Bockwurst von Schwein (27)	2,8 432 17 21/34	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln dazu Rohkostsalat (4,8,9)	Pan. Kabeljaufilet Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Gurkensal.(4,8,9) 4,75 €	2 Frikadellen mit Kartoffelsalat u. Beilage (2)	Grießpudding mit Früchten
Do. 16.02.	Makkaroni (5955) mit Tomatensoße (V)	4,5 459 15 19F/54	Frische Rotwurst Sauerkraut und Salzkartoffeln (4,8,9)	Halbes Hähnchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (4,8,9) 4,75 €	Chefsalat (Schinken, Rettich, Gurke, Bohnen,) Jogh.-Meerrett.-Dr.	Ananas- kompott
Fr. 17.02.	Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, (5971) dazu Kartoffelklöße	5 371 16 06/60	Geflügelleber mit ged. Zwiebeln Kartoffelpüree Rohkost (4)	Schweineschnitzel Cordon bleu dazu Tricolora u. Rosmarin- kartoffeln (4,8,9) 4,75 €	Kasseler-Kotelett mit Kartoffelsalat u. Beilage (2)	Rote Grütze mit Vanillesoße
Sa. 18.02.	Alaska-Seelachstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln (5990)	2,9 304 17 10/35	Die Anlieferung des Regio- nalmenüs 2 für´s Wochen- ende erfolgt am Freitag als Kühlkost (Aufbewahrung im Kühl- (schrank)	Ungarischer Gulasch mit Kartoffelklößen (4,8,9) 4,15 €	Telefon: 0381/ 666 56 59	hausgemacht und lecker
So. 19.02.	Fleischklößchen ,Rind in Pfeffersoße mit (5908) Erbsen und Spiralnudeln	3,2 383 17 16/38		Linseneintopf süß-sauer mit einer Knacker (4,8,9) 4,15 €		

Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen: 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

Angaben zu allergenen Stoffen: 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchsüßer, 28 enthält Alkohol

Bestellung

Name:	
Kundennummer:	

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regional-menü 1	Regional-menü 2	Kaltmenü	Dessert
KW 07 13.02. - 19.02.2012									
Mo. 13.02.									
Die. 14.02.									
Mi. 15.02.									
Do. 16.02.									
Fr. 17.02.									
Sa. 18.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 19.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regional-menü 1	Regional-menü 2	Kaltmenü	Dessert
KW 08 20.02. - 26.02.2012									
Mo. 20.02.									
Die. 21.02.									
Mi. 22.02.									
Do. 23.02.									
Fr. 24.02.									
Sa. 25.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 26.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X