

**Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 08 20.02. - 26.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!**

<b>Datum</b>	<b>Für großen Hunger</b>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Vollkost</b>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Leichte Vollkost</b>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)	<b>Diabetiker-Menü</b>	BE kcal EW(g) Fett+ KH(g)
	<b>Menü 1</b> 5,30 - 6,30 €		<b>Menü 2</b> 3,80 €		<b>Menü 3</b> 4,15 €		<b>Menü 4</b> 4,30 €	
<b>Mo.</b> <b>20.02.</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote(6027)</b> vom Schwein in pikanter Tomatensoße mit Langkornreis (13,15,25) 5,30 €	o.A. 585 20 19/78	<b>Kartoffelsuppe (5626)</b> mit Bockwurst vom Schwein (25)	3,2 527 15 33/38	<b>Schweinesteak (5170)</b> in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlings- püree (25)	2,7 452 26 23/32	<b>Herzhafter Rindergulasch</b> in Bratensoße mit Rotkohl und Nudeln (27) <b>(5232)</b>	4,0 432 24 14/48
<b>Die.</b> <b>21.02.</b>	<b>Kasseler Rippenspeer (6164)</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwie- beln (8,13,19,25) 5,90 €	o.A. 691 32 37/52	<b>Zartes Rindfleisch (5233)</b> in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln	3,3 393 23 14/39	<b>Rahmgemüse (5355)</b> mit Salzkartoffeln (V)	3,7 395 10 17/45	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsoße <b>(5799)</b> mit Gartengemüse und Spätzle	3,1 573 33 31/37
<b>Mi.</b> <b>22.02.</b>	<b>Zwei Rinderrouladen (6243)</b> in pikanter Soße mit Apfelrotkohl und Salz- kartoffeln (8,13,15,19) 6,10 €	o.A. 623 55 22/47	<b>Bratwurst vom Schw.(5056)</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (25)	3,0 461 14 27/36	<b>Möhreneintopf (5600)</b> mit Schweinefleisch (26,25)	3,4 412 15 18/41	<b>Schlemmerfilet vom (5464)</b> <b>Alaska-Seelachs mit Spinat-</b> Käse-Garnitur, dazu Frühlingspüree (1)	3 432 24 20/36
<b>Do.</b> <b>23.02.</b>	<b>Hähnchenschlemmerpfanne</b> in Käse-Rahmsoße mit Broccoli und Blumenkohl, dazu (6753) Röstinchen 5,70 €	o.A. 845 38 48/59	<b>Hackbraten (5057)</b> vom Rind und Schwein mit Rotkohl und Knöpflespätzle	3,9 528 19 28/47	<b>Grießauflauf (5510)</b> mit Erdbeer-Rhababerkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)	3,5 487 20 26/42	<b>Gefüllte Kohlroulade(5045)</b> vom Schwein und Rind in Bratensoße mit Salzkartoffeln (25,26,8)	3,8 423 18 17/46
<b>Fr.</b> <b>24.02.</b>	<b>Fischpfanne "Admiral" (6465)</b> mit Alaska-Seelachs in einer Creme-fraiche-Soße mit Wildrisotto (13,16,19) 5,90 €	o.A. 640 36 18/79	<b>Zwei Pfannkuchen (5521)</b> mit Waldbeerfüllung in Vanillesoße (V,1)	o.A. 607 12 29,72	<b>Hähnchenfilet in feiner</b> <b>Sauerrahmsoße (5759)</b> mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	3,1 556 26 31/37	<b>Pichelsteiner Eintopf(5622)</b> mit Schweinefleisch (25,26)	3,3 409 16 18/40
<b>Sa.</b> <b>25.02.</b>	<b>Gegrilltes Schweinshaxenfleisch</b> in deftiger Kümmelsoße (6166) mit Bayrisch Kraut, Speck- klöße (25,8,13,15,19) 5,90 €	o.A. 669 47 30/50	<b>Gr.-Bohnen-Eintopf (5617)</b> mit Schweinefleisch (25)	3,2 455 17 24/38	<b>Alaska-Seelachsfilet(5479)</b> in einer Zitronen-Buttersoße dazu Erbsen und Möhren- gemüse und Salzkartoffeln	3,1 441 23 20/37	<b>Paniertes Hähnchenkrüst-</b> <b>chen</b> aus Hähnchenbrustform- fleisch mit buntem Gemüse u. Rahmkartoffeln <b>(5764)</b>	3,2 447 22 19/39
<b>So.</b> <b>26.02.</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten (6256)</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen (13,15,19) 6,10 €	o.A. 558 33 16/65	<b>Putengulasch in Rahmsoße</b> mit Gemüse " Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln <b>(5795)</b>	3 349 20 12/35	<b>Frikadelle (5024)</b> vom Rind und Schwein in pikanter Soße mit Wirsing und Salzkartoffeln (25)	2,9 481 18 28/34	<b>Schweineschnitzel "Natur"</b> in Soße,dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree <b>(5143)</b>	3 460 25 23/36

**Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen:** 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

**Angaben zu allergenen Stoffen:** 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchzucker, 28 enthält Alkohol

**Unser Heißangebot für die Kalenderwoche 08 20.02. - 26.02.2012 Bitte auch Rückseite beachten!**

<b>Datum</b>	<b>Minimenü</b> 3,50 €	BE kcal EW Fett+ KH	<b>Regionalmenü 1</b> <i>aus einer Küche der Region</i> 4,15 €	<b>Regionalmenü 2</b> <i>aus einer Küche der Region</i> 4,15 € / 4,75 €	<b>Kaltmenü</b> <b>+Salatmenü</b> 4,10 €	<b>Dessert</b> 0,90 €
<b>Mo.</b> <b>20.02.</b>	<b>Hähnchenfilet (5934)</b> in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti	2,9 323 17 12/34	<b>Hefeklöße</b> mit heißen Früchten	<b>Thüringer Rostbrätl</b> ged. mit Zwiebeln dazu Kartoffelpüree u. Beilage(2,13,19,28) 4,75€	<b>Gebr. Scholle</b> in Dillremoulade Kartoffelsalat und Beilage (2)	Walnuß- pudding
<b>Die.</b> <b>21.02.</b>	<b>Alaska-Seelachs (5921)</b> in Tomatensoße mit Gemüsereis	3,7 309 18 6/44	<b>Kohlrübeneintopf</b> mit einem Knackwürstchen vom Schwein (2,13,19)	<b>Eisbein ohne Knochen</b> dazu Sauerkraut und Erbspüree (2,25) 4,75 €	<b>Putenschnitzel</b> mit Nudelsalat und Beilage (2)	Vanille- mousse mit Schoko- streusel
<b>Mi.</b> <b>22.02.</b>	<b>Kl. Gemüseteller (5963)</b> mit Sauce à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln	o.A. 323 8 13/37	<b>Blumenkohl-Hackfleisch- Auflauf</b> (Sahne, Gemüse, Ei, Kartoffeln mit Käse überbacken) (2,13,19)	<b>Hähnchensteak</b> in Geflügelsoße mit Buttergemüse und Reis(13,19) 4,75 €	<b>4 halbe Eier</b> auf Kartoffelsalat und Beilage (2)	Grieß- flammerie mit Früchten
<b>Do.</b> <b>23.02.</b>	<b>Wirsingeintopf (5957)</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein (25,27)	5,4 395 16 7F/65	<b>2 Bratheringe</b> mit Beilage, dazu Dillkartoffeln	<b>Schaschlikpfanne</b> mit Kartoffelpüree (2,13,19,25) 4,15 €	<b>Paniertes Kotelett</b> mit Kartoffelsalat u. Beilage (2,13,25)	Kirsch- Bananen- Quark
<b>Fr.</b> <b>24.02.</b>	<b>Herzh. Rindergulasch</b> mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln (27) (5917)	o.A. 260 15 8/29	<b>Eierragout</b> mit buntem Gemüse dazu Salzkartoffeln und Rohkostbeilage	<b>Geschm. Rippchen</b> in Thymiansoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln(2,25) 4,75 €	<b>Hackbraten</b> mit Nudelsalat und Beilage (2)	Birnen- kompott
<b>Sa.</b> <b>25.02.</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> m.Langkornreis (28) (5933)	4,9 492 22 18/59	<b>Die Anlieferung des Regio- nalmenü 2 für´s Wochen- ende erfolgt am Freitag als Kühlkost (Aufbewahrung im Kühl- (schrank)</b>	<b>Deutsches Beefsteak</b> dazu Letscho und Kartoffelpüree (2,13,19,25) 4,15 €	<b>Telefon:</b> <b>0381/</b> <b>666 56 59</b>	<b>hausgemacht und lecker</b>
<b>So.</b> <b>26.02.</b>	<b>Rührei (5996)</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	2,7 460 19 27/33		<b>Gebratene Forelle</b> in Dillsoße, dazu Butter- kartoffeln und Gurkengemüse (2,13,19) 4,75 €		

**Farb- + Zusatzstoffe + weitere Kennzeichnungen:** 1 mit natürlichem Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 od. S mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker u. Süßungsmitteln, 7 mit Phosphat, 8 mit Nitritpökelsalz, 25 mit Schwein/tier. Fett, Z z.Teil fein zerkleinert, V vegetar. Zuber.

**Angaben zu allergenen Stoffen:** 13 enthält Gluten, 14 Ei, 16 Fisch, 17 Erdnüsse, 18 Soja, 19 Milch/einschl. Laktose, 20 Schalenfrüchte, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesam, 24 Schwefeldioxid/Sulfite, 26 frei von Gluten, 27 frei von Milchsüßholz, 28 enthält Alkohol

# Bestellung

Name:	
Kundennummer:	

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regional-menü 1	Regional-menü 2	Kaltmenü	Dessert
<b>KW 07 13.02. - 19.02.2012</b>									
Mo. 13.02.									
Die. 14.02.									
Mi. 15.02.									
Do. 16.02.									
Fr. 17.02.									
Sa. 18.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 19.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X

Datum	Großer Hunger Menü 1	Vollkost Menü 2	Leichte Vollkost Menü 3	Diabetiker Menü 4	Minimenu	Regional-menü 1	Regional-menü 2	Kaltmenü	Dessert
<b>KW 08 20.02. - 26.02.2012</b>									
Mo. 20.02.									
Die. 21.02.									
Mi. 22.02.									
Do. 23.02.									
Fr. 24.02.									
Sa. 25.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X
So. 26.02. Kaltanl. Freitag						X		X	X